

Disciplina Sin Lágrimas

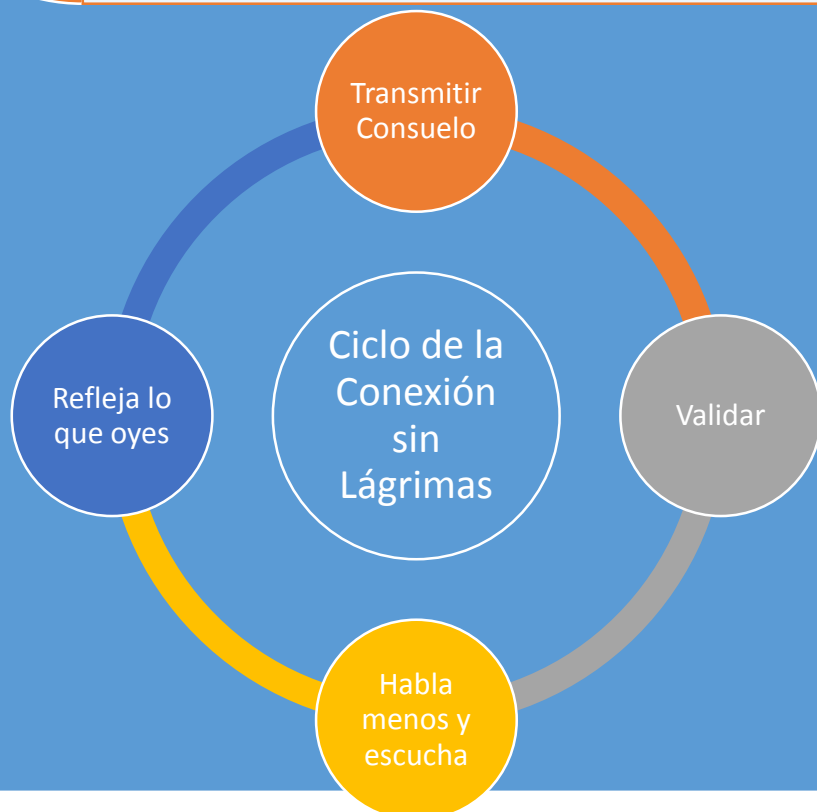
Primero, CONECTAR

¿Por qué conectar primero?

Ventaja a corto plazo	<ul style="list-style-type: none"> Lleva al niño de la reactividad a... ...receptividad
Ventaja a Largo Plazo	<ul style="list-style-type: none"> Construye el cerebro del niño
Ventaja Relacional	<ul style="list-style-type: none"> Intensifica la relación con tu hijo

Principios de la conexión sin lágrimas

Bajar la música tiburón	<ul style="list-style-type: none"> Librarse del ruido de fondo provocado por experiencias pasadas y miedos futuros
Buscar el por qué	<ul style="list-style-type: none"> No centrarse solo en la conducta: ver qué hay detrás de las acciones
Pensar en el cómo	<ul style="list-style-type: none"> Es importante lo que dices, pero más el modo de decirlo



Segundo, REDIRIGIR

Disciplina **1 2 3** el camino sin lágrimas:

1 DEFINICIÓN

DISCIPLINA = ENSEÑANZA

- ¿Por qué mi hijo se comporta así?
- ¿Qué lección quiero impartir?
- ¿Cuál es la mejor forma de impartirla?

2 PRINCIPIOS

- Espera a que tu hijo esté listo (y a estarlo también tú)
- Sé coherente, pero no rígido

3 RESULTADOS DE VISIÓN DE LA MENTE

- Percepción:** les ayuda a entender sus sentimientos
- Empatía:** qué impacto tienen sus acciones en los demás
- Reparación:** pregunta a los niños qué pueden hacer para arreglar las cosas

Estrategias de REDIRECCIÓN sin lágrimas:

